

Calendrier régional des courses , cross, épreuves de marche de Lorraine Année 2009

Dates	Noms	Dép.	Lieu	Heure	Distances	Responsable-Correspondant	Tél.domicile	Tél.bureau/Port.	Adresse email
Janvier									
Dim 04-01-09	Cross ASCM de Metz-Queuleu -	57	METZ	12 h	0,8 à 9 km - Ca , Ju , Es , Se, Ve	A .S .C .M - ENCLE Claude	03 87 52 59 16		enckle.claude@neuf.fr
Dim 04-01-09	Foulées des Rois -	54	PULNOY	14 h 15	1,1 - 2 - 4,5 - 11,55 km	DA PONTE Daniel	03 83 21 59 49		dapontheralidique@voila.fr
Dim 11-01-09	La Ronde hivernale du Pays-Haut -	54	SAULNES	10 h	Relais sur un circuit de 5 km	SARNALI Joseph	03 82 44 40 97		jsarnari@ahbl.fr
Dim 25-01-09	Cross de Fresse sur Moselle - 31e Edition -	88	FRESSE SUR MOSELLE	13 h 45 à 15 h 50	1,5 km à 6,5 km - 9 courses	UFOPLE CAPS - GRAVA Christophe	03 29 25 32 97		http://courivosges.free.fr
Fevrier									
Dim 01-02-09	La Givrée -	54	VILLERUPT	10 h	8 - 16 km	FERRARI Fabrice	03 82 23 08 52		fabrice_fef@yahoo.fr
Sam 07-02-09	Cross de Créhange	57	CREHANGE	11 h à 15 h	0,9 à 15 h	E.S.C.F. - KREBS Jean Marc	03 87 91 53 27	03 87 29 49 78	jmkrebs@wanadoo.fr
Dim 15-02-09	Cross de Sarrebourg -	57	SARREBOURG			Mairie de Sarrebourg - MULLER Jonathan	03 87 03 05 12		
Dim 22-02-09	Boucles du Haut des Placis -	54	BLAIVILLE SUR L'EAU	14 h	0,9 - 1,2 - 1,65 - 3,7 - 9 km	GUILLEMONT Alain	03 83 75 70 05		tomaulou@free.fr
Dim 22-02-09	La Conflanaise -	54	CONFLANS EN JARNISY	10 h	10 km	JAMAN Christian	03 82 33 26 74		acmc.54@orange.fr
Dim 22-02-09	Course des 3 Côtes -	57	NOUILLY	10 h	16,2 km	BEULAGUET Jean Claude	03 87 76 61 96		
mars									
Dim 01-03-09	18e Foulée de la Tour -	54	BAINVILLE AUX MIROIRS	14 h	0,66 - 1,33 - 2,1 - 2,66 - 3, 4 - 8,7 km	BOURGUIGNON Guy	03 83 72 87 45		bouguy2@wanadoo.fr
Dim 08-03-09	La Piste de Napatant -	54	BRIEY	13,3 - 3,5 - 1 km	9 h 15	Briey-marathon - BEAUDOUIN Jean-Pierre	03 82 46 00 36		jeanpierre.beaudoin@free.fr
Dim 15-03-09	Tour Pedestre de Villers -	54	VILLERS LES NANCY	9 h	1,3 - 2,2 - 4,5 - 10 (*) - 21,1 km	Tour Pedestre de Villers - LASSON Patrice		06 32 06 72 24	tourpedestre@free.fr
Dim 22-03-09	Semi-Marathon de Lorraine 37e Organisation	57	METZ	9 h 30 - 10 h	5 - 21,1 km(*)	Athlétisme Metz Métropole - BOUSSAT Dominique -	03 87 52 50 88-03 87 55 22 00		dominique.boussat@wanadoo.fr - athlmetz@aol.com
Dim 22-03-09	Courses Pédestres de Vitrimont -	54	VITRIMONT	14 h	0,8 - 1,2 - 2 - 3,5 - 9 km	Foyer Rural - PORA Jean-Paul	03 83 73 38 59		
Dim 29-03-09	TRAIL - Marathon et Relais des TERROIRS VOSGIENS	88	EPINAL	8 h - 10 h - 14 h	40 km - 40 km en relais 4c. - courses jeunes	Chambre d'Agriculture Vosges * la Colombière * KLEIN Fanny	03 29 29 23 89	Fax : 03 29 29 23 60	fanny.klein@vosges.chambagri.fr - http://courivosges.free.fr
avril									
Dim 05-04-09	Semi-Marathon du S.M.I.V.O.	57	GANDRANGE	9 h 30	21,1 km(*)	R.A.C. - DUMON Joël	03 87 67 49 10		joel.dumon@orange.fr
Dim 05-04-09	Courses Pédestres du 53e RT	54	LUNEVILLE	11 h	10 Km(*) - 4,5 - 2 - 0,5 - 0,3 km	GUTTERIEZ Michel	03 83 77 63 52		
Dim 05-04-09	Les Foulées de l'Avison	88	BRUYERES	13 h 30 - 14 h 40 - 15 h 30	1 - 1,7 - 2,8 - 4,5 - 8,8 km	Association Bruyères Athlétisme RESDA - MATHIEU Philippe	03 29 50 23 40		resda.b@wanadoo.fr - www.resda.athle.org
Sam 11-04-09	Corrida de Laitre sous Amance	54	LAITRE SOUS AMANCE	14 h	0,5 - 1 - 2,8 - 16 km	CINI Jérôme	03 83 31 19 67		j.cini@cini.fr
Dim 12-04-09	Championnat de France, de Lorraine, de Meuse Marche	55	BAR LE DUC	6 h	100 km et 35,5 km	ASM BAR LE DUC - Mme ERARD Magalie	03 29 45 41 37- 03 29 45 19 72	06 09 46 60 30- 06 81 03 04 47	christophe195@free.fr
Dim 12-04-09	Champ. de France , de Lorraine, de Meuse des 100 km Marché	55	BAR LE DUC	6 h	100 km et 35,5 km	ASM BAR LE DUC - Mme ERARD Magalie	03 29 45 41 37- 03 29 45 19 72	06 09 46 60 30- 06 81 03 04 47	christophe195@free.fr
Dim 12-04-09	Pour Quentin - Course nature	57	DIEFENBACH	10 h	10 km	TEUCHERT Norbert	03 87 09 46 92	06 75 34 34 96	
Lun 13-04-09	Les Foulées Meulsonnes	54	MARON	14 h	0,8 - 1,4 - 2,3 - 7,5 km	HENRIET Michel	03 83 47 67 29		
Dim 19-04-09	Foulées de Farebersviller	57	FAREBERSVILLER	10 h	8,6 km	MEZIANI Hamid		03 87 89 58 50-03 87 82 60 73	
Dim 19-04-09	Semi-Marathon de Thionville	57	THONVILLE	9 h 30	5 km - 10 km - 21,1 km (*)	O.M.S. Thionville	03 82 53 27 09		
Dim 19-04-09	Foulées Margaritaines - 5e Edition	88	SAINTE-MARGUERITE	9 h 30 - 10 h 30 - 11 h 15	10 km - 5 km - courses babys à minimes	Animation Margaritaine Mairie - Serge MATHIEU (inscriptions)	03 29 55 45 56	06 17 51 64 74	http://courivosges.free.fr
Dim 19-04-09	Foulées du Muguet	54	VITERNE	14 h	0,5 - 0,8 - 2,1 - 3,5 - 8,5 km	RIENNIER Germain	03 83 52 74 84		
Dim 26-04-09	Corrida de l'Est Républicain	54	HEILLECOURT	10 h 30	0,6 - 1,33 - 2,04 - 4,8 - 8,8 km	RICHARD Michel	03 83 54 18 16		corrida.heillecourt@orange.fr
Dim 26-04-09	Corrida de Guénange	57	GUENANGE	10 h	13 km	VELLE Isabelle		06 83 21 53 46	
Dim 26-04-09	Trail des Roches de la Déodaté	88	SAINT-DIE	7 h 30 - 9 h	18 km (dénivelé + 750 m) et 43 km (dénivelé + 1650 r	A.C.H.M. - CALLSEN Aldo	Fax : 03 29 55 21 57	06 08 06 66 93	Callsen@aol.com - traildesroches.com - courivosges.free.fr
Jeu 21-05-09	Les Foulées de Madine	55	NONSARD - Lac de MADINE	9 h 45 - 10 h - 9h15	10 km(*) + 20 km + Marche Populaire	U.S TOUL - LEGER Bertrand		06 84 11 13 11	leger.ber@wanadoo.fr
mai									
Ven 01-05-09	Les Foulées de Chaligny	54	CHALIGNY	10 h	0,7 - 0,9 - 1,1 - 1,7 - 6,5 km	GERDOLLE Joël	03 83 47 06 97		joel.gerdolle@orange.fr
Ven 01-05-09	Défi du Schlossberg	57	FORBACH	10 h	10 km	LAHEURTE Pascal	03 87 88 25 04	06 80 15 48 43	
Ven 01 05 09	La Conviviale	57	ROSSELANGE	10 h	10 km	FERRY René	03 87 67 06 36	06 62 00 95 69	
Dim 03-05-09	Cross du Muguet	54	SAIZERAIS	9 h 30	0,75 - 4 - 10 km	Comité des Fêtes - SCHARFF Anne	03 83 24 00 26		anne.scharff966@orange.fr
Dim 03-05-09	La Fameckoise	57	FAMECK	9 h 30 - 10 h	5 km - 13 km	CASTERA Philippe		06 62 86 24 14	
Ven 08-05-09	Les Foulées Populaires	88	MIRECOURT	15 h 30 - 16 h - 17 h 30 - 17 h 45	3,3 - 1,7 - 10 km(*) - 0,850 km - 10 km en équipe de	PAG-GAM - DELOY Jean-Pierre - SILLON Anne (inscriptions)	03 29 37 50 98		annesillon@free.fr - courivosges.free.fr
Ven 08-05-09	Course du TALOU	55	VACHERAUVILLE	14 h 15 - 14 h 30 - 15 h	0,55 + 2,25 + 11 km	Comité des Fêtes - HOUSSON Alain	03 29 84 28 84	06 03 29 17 26	alain.housson@aliceadsl.fr
Ven 08-05-09	Gd Prix de la Voie de la Liberté + champ. Lorraine Marche	55	SAINTE MENEHOULD - VER	9 h	50 km et 20 km	Comité Voie Sacrée et Voie de la Liberté - MICHELET Maurice - Mme ERARD Mag	03 29 45 41 37- 03 29 45 19 72	06 75 23 28 60-06 81 03 04 47	christophe195@free.fr
Ven 08-05-09	Course du Muguet	57	VITRY Sur ORNE	10 h	10 km	MESSINA Francine	03 87 67 02 74		
Dim 10-05-09	Mortagne - Le Rush du bout du monde	88	BRUYERES	9 h 30	24 km course nature - 900m dénivelé positif	MICHAUX Eric (inscriptions)	03 29 50 52 13-03 29 50 14 48		ericmicau@orange.fr - pascal.valence@wanadoo.fr
Dim 10-05-09	Foulées du Muguet	54	MONT-BONVILLERS	10 h	7 km - 12 km	PACI Oméro	03 82 21 80 77		mairie.mt.bon@wanadoo.fr
Dim 10-05-09	Les Foulées du Renard	54	VAL ET CHATILLON	9 h 45	0,9 - 1,8 - 2,7 - 10 km	DURAND Gilbert	03 83 42 64 34		gilbert.durang.doudou@wanadoo.fr
Sam 16-05-09	Lez'Arts Fugueurs en folie	54	CHALIGNY	16 h	7,5 km - 15 km	GOURDEL Olivier	03 83 47 71 03		o.gourdel@wanadoo.fr
Dim 17-05-09	La Ronde	57	VAHL- EBERSING	10 h	10 km	Foyer de Vahl - Mairie	03 87 90 95 03		
Dim 17-05-09	La Belledonienne	54	BLENOD LES PA	9 h 30	0,8 - 2,6 - 5,2 - 10 km(*)	A.C.O.B. - JAKUBOWSKI André	03 83 82 27 18		andre.jakubowski2@wanadoo.fr
Dim 17-05-09	Vernontrail	88	LE VERMONT	9 h - 9 h 30 - 14 h 30 baby-trail 1,21 km	Marche 5 km - Trail découverte + course Nature 14,6	Organisation " la fleur de Salm " GIONNI Christiane	03 29 41 01 91	06 77 17 40 95	chrisgionni@hotmail.fr - http://pageperso-orange.fr/vernontrail
Jeu 21-05-09	Foulées de Madine	55	NONSARD - Lac de MADINE	9 h 30	10 km(*) - 20 km - marche populaire	U.S.TOUL - LEGER Bertrand	03 83 03 23 28		leger.ber@wanadoo.fr
Jeu 21-05-09	Course nature - ASGVO	57	GANDRANGE	9 h 30	15 km - 39 km	BERON Jean-Paul		06 31 35 98 56-06 37 59 74 10	
Dim 24-05-09	23e Foulées Gondrevilloises	54	GONDREVILLE	14 h	0,4 - 0,8 - 1,2 - 2,5 - 13 km	PAYGNARD Lionel	03 83 63 98 86		paygnard.lionel@neuf.fr
Dim 24-05-09	Journée Plein Pourmon	55	CHAUVONCOURT	14 h à 15 h 30	0,45 km à 11 km	AFL Chauvencourt - HUSSON Jean Marie	03 29 89 05 03		jeanmariehusson@neuf.fr
Dim 24-05-09	Course nature St Blaise	57	AUGNY	10 h	13 km	LEFEVRE Patrice	03 87 63 01 64	06 61 65 40 39	
Sam 30-05-09	Course du Daubenschlag	57	ST JEAN LES SAVERNE	18 h	11,6 km	JACOB Jean Louis	03 87 24 12 21		
Sam 30-05-09	Défi du Fond St Martin	57	ROMBAS	16 h	10 km	R.A.C. - DUMON Joël	03 87 67 49 10		joel.dumon@orange.fr
Dim 31-05-09	Défi du Fond St Martin	57	ROMBAS	10 h et 14 h	12 km et 2,5 km contre la montre	R.A.C. - DUMON Joël	03 87 67 49 10		joel.dumon@orange.fr
Dim 31-05-09	32e Circuit des Fourasses	54	LAXOU	9 h 15	0,4 - 0,8 - 3 - 10 km	GRISEZ Bernard	03 83 98 20 33		grisez.bernard@wanadoo.fr
Dim 31-05-09	Trail de la Vallée des Lacs - 8e Edition	88	GERARDMER	7 h - 9 h 30	5 km dénivelé, 2600 m - 11 km dénivelé 450 m	A.S.R.H.V. Vallée des Lacs - LIEGEOIS Bernard (inscription)- LAVEST Michel	03 29 57 55 83		michel.lavest@wanadoo.fr - http://travailleelacs.kgwsport.fr

Juin									
Ven 05-06-09	Ronde Nocturne	57	CLOUANGE	19 h	10 km	COGNOLI Joseph	03 87 67 02 37		
Sam 06-06-09	Trail du St Quentin	57	PLAPPEVILLE	17 h et 17 h 15	15 km et 25 km	Les Foulées de TOM - WBRATTE Jean Luc	03 87 63 00 79	Fax : 03 87 63 01 27	Tomcourse@wanadoo.fr
Sam 06-06-09	La Foulée du Sapeur	88	SAINT-AME	16 h - 16 h 15 - 16 h 40 - 17 h 30	1- 2 - 3,4 - 10 km(*)	Amicale des Sapeurs Pompiers - LECOMTE Alain	03 29 61 27 31		nadine.fattori@orange.fr - cohnm@9online.fr - http://cohm.athle.com
Dim 07-06-09	Foulées de la Gueule d'Enfer	54	FROJARD-POMPEY	9 h 30	10 Km(*)	O.F.P - BONAL Dominique	03 83 24 37 54		bonal.dominique@wanadoo.fr
Dim 07-06-09	Foulées Naboriennes	57	SAINT AVOLD	9 h 30 et 10 h	10 km et 21,1 km	SCHMIDT Marcel	03 87 92 86 68		03 83 92 60 08 06 73 81 02 06 06 24 20 68 68
Sam 13-06-09	Le Déboulé de la Bergamote	54	NANCY	18 h	11 km	HERBINET Jean Marc			acsas57@gmail.com - schmidt-marcel@orange.fr
Dim 14-06-09	Foulées du Zang	57	CARLING	9 h	8,6 km	DUMEK Aurélie	03 87 91 72 15		debouledelabergamote@free.fr
Dim 14-06-09	Corrida du Plan d'Eau	57	MALLING	10 h	10 km	GANDEBOEUF Daniel	03 82 58 92 12		
Dim 14-06-09	Les Foulées de la Santé	55	BAR LE DUC	9 h 30 - 11 h	14 km et 5 km	Amicale du centre Hospitalier de BAR LE DUC - GARDEL José	03 29 45 21 87		
Sam 20-06-09	Forestière du Tréhemont	57	MOYEVURE- GRANDE	18 h 30	10,2 km	CAPELLETTI Christian	03 87 58 75 15		
Sam 20-06-09	La Ronde Estivale	88	THAON-LES-VOSGES	18 h 40	21,1 km(*)	E.S.THAON Athletisme - VIAL André (inscriptions)	03 29 39 14 60		06 19 21 69 91
Dim 21-06-09	A travers la Ville	54	TUCQUEGNIÉUX	9 h 45	10 km	OMS - BOGUS Serge	03 82 21 31 02		courirvosges@free.fr - http://courirvosges.free.fr
Dim 21-06-09	Six Jours du Toulouis	54	TOUL	6 jours > Etapes	6 jours > Etapes	U.S.TOUL - LEGER Bertrand			06 84 11 13 11
Dim 21-06-09	Corrida du Lac	57	CREUTZWALD	10 h	5 km - 10 km	WOZNAK Jean-Luc	03 87 82 42 75		leger.ber@wanadoo.fr
Dim 21-06-09	Corrida - Fête de la Musique	57	FORBACH	19 h	10 km	PERRIN Gilbert			06 75 84 12 90 06 89 77 61 32
Sam 27-06-09	24 heures de Puttelange	57	PUTTELANGE	15 h		TEUCHERT Norbert	03 87 09 46 92		06 75 34 34 96
Dim 28-06-09	Trail de PUVENELLE	54	BLENOD LES PAÏM	9 h	15 et 35 km	A.C.O.B. - JAKUBOWSKI André	03 83 82 27 18		norbert.teuchert@bnpparibas.com andre.jakubowski2@wanadoo.fr
Dim 28-06-09	Foulées de St Hubert	57	GANDRANGE	10 h	10 km	Mairie de Gandrange	03 87 67 17 79		
Dim 28-06-09	Elle et Lui	54	JOELUF	10 h	18km (2x9km/ aller-retour/ 1 à l'aller, 2 au retour)	SANCHES Etienne (SPIRIDON-JOEUF)	03 82 22 60 69	03 82 22 28 58	etienne.sanches@wanadoo.fr
Dim 28-06-09	Circuit de la Bièvre	57	WALSCHIED	19 h	17 km dénivelé +/- 700 m	DISCHERT Jean-Marc	03 87 07 92 17		jean-marc.discher@wanadoo.fr
Dim 28-06-09	Les Foulées Brehevilloises	55	BREHEVILLE	15 h	10 km	Amicale Bréhevilloise - WOILLET Yves	03 29 85 51 50		
Dim 28-06-09	Courses des Etangs	55	THIEVILLE SUR MEUSE	9 h 30 à 10 h 45	1 + 2 + 5 + 10 km	OCT 55 - STEMMER Boris	03 29 84 16 08	06 63 81 32 35	oct55@cegetel.net - www.oct55.com
Juillet									
Sam 04-07-09	Courir à Faulquemont	57	FAULQUEMONT	19 h	10 km	E.S.C.F. KREBS Jean-Marc	03 87 91 53 27-0387 29 16 78		jmkrebs@wanadoo.fr
Sam 04-07-09	10 km Metz Moselle Athlétior	57	LONGEVILLE LES METZ	19 h 30	10 km (*)	A.2.M. - ABISSE Dominique	03 87 63 17 40 - 03 87 73 77 70	06 10 99 56 40	dbaisse@heintztransports.fr
Dim 05-07-09	La Fol' dingue	57	ROMBAS	10 h	16 km - 6, 6 km	R.A.C. - DUMON Joël	03 87 67 49 10		joel.dumon@orange.fr
Dim 05-07-09	Course de la Liberté	54	MAIDIÈRES	9 h 30	1 et 10 km	PELTIER David			davmc@orange.fr
Dim 05-07-09	Course des Chamois - 32e Edition	88	SAULXURES-SUR-MOSELLO 10 h		14,470 km - Dénivelé : 666 m	C.O.H.M. - BRAGARD Philippe - MOUGEL Pierre	03 29 24 52 10 - 03 29 61 75 59	Fax : 03 29 24 15 31	cisse.mougel@orange.fr - http://courirvosges.free.fr - www.trophée-des-vos
Sam 11-07-09	La Mariolé	57	MARIEULLES	18 h 30	11, 5 km	Les Foulées de TOM - WBRATTE Jean Luc	03 87 63 00 76	FAX : 03 87 63 01 27	Tomcourse@wanadoo.fr
Lun 13-07-09	La Tricolore Néocastrienne - 6e Edition	88	NEUFCHATEAU	18 h 30 - 19 h - 20 h	1 - 3 - 10 km(*)	A.C.N. - SIMON Jacques - GATTO Pascal	03 29 94 21 71-03 29 06 15 08	06 07 88 05 36	pggato88@aol.com - jacquessimon88@aol.com - http://acn.kgwsport.fr
Mar 14-07-09	Foulées Gôlbennes - 16e Edition	88	GOLBËY	9 h 30 - 9 h 45 - 10 h 10 - 11 h05	0,8 - 3 - 10 handisports - 10 km(*)	UFOLEP Golbey - NOIRIEL Agnès	03 29 34 04 39		
Mar 14-07-09	Marche pour Tous - 26e Edition + Crit. Rég. des 10 km	Marc 55	TROUSSEY	15 h	1, 6 à 10 km	Fruitière de Trousey - CHRISTOPHE Bernard ou ASM BID Mme ERARD Magalie	03 29 90 61 80 - 03 29 45 41 37	06 09 46 60 30	christophe195@free.fr
Sam 18-07-09	Foulées Bressaudes "Mémoial René Demange "	88	LA BRESSE	20 h - 20 h 15 - 20 h 30 - 21 h	1 - 2 - 3 - 7,5 km	La Bressaude ATHLETISME , COHM - MOUGEL Sylvain	03 29 25 51 22	06 21 72 37 54	mougel_sylvain@yahoo.fr - http://courirvosges.free.fr
Dim 26-07-09	Montée de Sérichamp - 9e Edition	88	PLAINFAING	10 h -	13,5 km dénivelé 790m.	A.C.H.M. - Ass.Li Habouré § Couplee - SAFAH François	03 29 50 40 27	06 82 24 20 11	fancois.safah@wanadoo.fr - www.trophée-des-vosges.com
Aout									
Dim 02 08 09	Foulées de Longemer - 22e Edition	88	LONGEMER	9 h - 10 h 15 - 11 h 30 - 11 h 50	6 - 12 - 0,5 - 1 km	A.S.R.H.V. - LAVEST Michel et LIEGEOIS Bernard (inscriptions)	03 29 57 55 83-03 29 60 81 03		06 08 37 59 83
Dim 09-08-09	Ronde des Charbonniers - 4e Edition	88	ST MAURICE-SUR-MOSELLE 10 h		19,2 km - dénivelé : 625 m	H.M. Ski Nordique :SPILLEBOU Philippe			michel.lavest@wanadoo.fr - http://foulées-longemer.kgwsport.fr
Dim 16-08-09	10 km du Pays des Lacs	57	HILSPRICH	10 h	10 km	FAMIN Claude	03 87 02 63 42		www.trophée-des-vosges.com
Dim 23-08-09	La Montre Gondrevilloise	54	GONDREVILLE	14 h 30	6 km	PAYGNARD Lionel	03 83 63 98 86		paygnard.lionel@neuf.fr
Dim 23-08-09	Couse du Grand Tetras - 25e Edition	88	VENTRON	10 h	12 km	Union Sportive de Ventron - GEGOUT Robert	03 29 24 22 21	Fax : 03 29 24 23 79	usventron@wanadoo.fr - www.trophée-des-vosges.com
Sam 29 08 09	12e La Salière	54	VARANGEVILLE	9 h 30	10 - 5 - 1 km	ECUYER René	03 83 29 08 51		rene.ecuyer@novacap.eu
Dim 30-08-09	La Bousoise	57	BOUSSE	10 h	10 km	' Courir à Bouesse " - MOYOTTE-DUQUET Andre	03 87 73 02 45		myotte-duquet.andre@wanadoo.fr
Dim 30-08-09	Trail du Mont Saint Jean	54	SERRIERES	10 h	13 km	BECKER Frederic	03 83 31 51 08		fredcorinne.becker@laposte.net
Septembre									
Sam 05-09-09	Les Foulées de Damnarie	55	DAMNARIE-SUR-SAULX	18 h	10 km	Amicale des Sapeurs Pompiers - VAILLANT Cedric	03 29 77 87 53		cenoma@hotmail.fr
Dim 06-09-09	Couse des Faux Plats	57	COURCELLES-CHAUSSEY	10 h	15 km	MEYER Michel		06 21 74 63 58	
Dim 06-09-09	La Flamme Barchoise	54	LES BAROCHES	10 h	10,3 km	ZAVATIERRO Christian	03 82 46 23 69		zao03@wanadoo.fr
Dim 06-09-09	Les Foulées de Cristal	57	St LOUIS les BITCHE	10 h	10 km	PACAUD Pascal	03 87 06 47 62		
Dim 06-09-09	Course des Faux-Plats	57	COURCELLES- CHAUSS	10 h	15 km	DEZ Laurent		06 85 10 23 32	
Dim 06-09-09	La course des Tambois	88	FRIZON	9 h 15 - 9 h 30 - 10 h	0, 9 - 9 h 30 - 10 h 30	Organisation MULTICLUB - VALENTIN Roland	03 29 67 95 88		christiane.valentin@free.fr
Dim 06-09-09	La Caldenacienne - 21e edition	54	CHAUDENEY sur MOSELLE 9 h 30		10 km + SM + Marche	Association Familiale - SOMMARUGA Alain	03 83 64 36 07		alain.sommaruga@free.fr
Dim 13-09-09	La Ballastière	57	HAGONDANGE	10 h	10 km	LOFFREDO Raphaël	03 87 70 12 72	06 50 26 00 80	www.eshcpap.com
Dim 13-09-09	Corrida de Schoeneck	57	SCHOENECK	10 h	5,51 km	BUYSSENS Henri	03 87 88 15 31-03 87 70 12 72		
Dim 13-09-09	31e Semi-Marathon et 12e 10 km	54	LONGWY	10 h	21,1 km + 10 km	P.H.A.R. - MORIN Bernard		06 64 36 71 84	bernard.morin@hotmail.fr
Dim 13-09-09	14es Foulées Commerciennes	55	COMMERCY	10 h	0,8 à 10,7 km	G.A. COMMERCY - DENAIX Alain	03 29 89 85 12-03 29 91 51 84		alain.denaix@gac.fr.fr
Dim 13-09-09	Les Foulées Portolises	54	SAINTE NICOLAS DE PORT	10 h	0,75 + 2,5 + 10 km	J.A.C. - FREIS Daniel	03 83 45 22 42		jacstnic@aol.com
Dim 13-09-09	Montée de l'Avison - 8e Edition	88	BRUYERES	13 h 30 - 14 h 05 - 14 h 40 - 15 h 30	4, 5 - 11, 5 - 0, 6 - 1, 8 km	Association Bruyère Athletisme - R.E.S.D.A - Mairie de Bruyères- GERMAIN Philippe	03 29 50 52 52		mairie-bruyeres@wanadoo.fr - http://www.resda.athle.org
Sam 19-09-09	La Transmoselane - Equipe de 6 coureurs	57	CHÂTEAU-SALINS à FOLSC 14 h		43, 3 km	LAGARDE Manette	03 87 66 57 00 - 03 87 66 99 54		
Sam 19-09-09	Ecotrail du Pays de BRIEY	54	BRIEY	9 h	23 km - 50 km	BAUDOUIN Jean Pierre	03 82 46 00 36		jeanpierre.baudouin@free.fr
Dim 20-09-09	14e Challenge Solvay - Ville de DOMBSALE	54	DOMBASLE S/M	9 h	1 + 4 + 10 km(*) + SM (*)	D.A. - WALTER Jean Louis	03 83 46 82 56		jean-louis.walter2@wanadoo.fr - www.sportnat.com/dombasle
Dim 20-09-09	10 km de Boulay	57	BOULAY	10 h	10 km	A.C.Boulay - THOMAS François	03 87 79 17 21	06 08 14 56 90	francois.thomas1@free.fr
Dim 20-09-09	29e Courses des Vendanges	54	PAGNY SUR MOSELLE	9 h 20	0,75 + 1 + 2,5 + 2 + 4,2 + 15 km	Footing Pagny - MEGLY Gerard	03 83 81 55 72		thibaut.megly@wanadoo.fr
Dim 20-09-09	Montée du Grand Ventron - 25e Edition	88	CORNIMONT	10 h	16,5 km - dénivelé :700 m	Ski Club Alpin - SHMITT Jean Paul	03 29 24 06 69	Fax : 03 29 24 00 57	jean-paul.schmitt327@orange.fr - http://courirvosges.free.fr
Sam 26-09-09	Foulées Ruppéennes - 11e Edition	88	RUPT-SUR-MOSELLE	14 h - 14 h 40 - 15 h - 15h 30 - 16 h	1 - 1,6 - 2,5 - 4,2 - 10 km(*)	CAPS - A.S.R.H.V. - PINOT Dominique - MARCHAL Etienne (Incriptions)	03 29 24 34 46-03 29 24 35 90	Fax: 03 29 24 36 52	e.marchal@spidolor.com - dopinot@wanadoo.fr - http://courirvosges.free.fr
Dim 27-09-09	Trail des LEUQUES -	54	TOUL	9 h	33 km et 55 km	US TOUL - LEGER Bertrand		06 84 11 13 11	leger.ber@wanadoo.fr
Dim 27-09-09	La Longelloise - Champ. de Meuse des 10 km Course	55	LONGEVILLE EN BARROIS	9 h	1,6 km à 10 km	ASM BAR LE DUC - Mme ERARD Magalie	03 29 45 41 37-03 29 45 19 72	06 09 46 60 30-06 81 03 04 47	christophe195@free.fr
Dim 27-09-09	Corrida pédestre de Montigny	57	MONTIGNY LES METZ	10 h	13 km	KREMER Jean Luc	03 87 65 83 48		
Octobre									
Dim 04-10-09	Semi-Marathon du Grand Nancy	54	NANCY	10 h	4 km + 21,1 km (*)	ASPTT NANCY-ATHLETISME - THIEBAUT Pascal		06 08 42 81 51	p.thiebaut@wanadoo.fr
Dim 04-10-09	La Julienneoise	57	ST JULIEN LES METZ	10 h 15	5 km et 10 km	A.S.C.M. - ENCLE Claude ou KOCH Georges	03 87 52 59 16		enckleclaude@aol.com
Dim 04-10-09	Foulées de Ville sur Illon - 1ere Edition	88	VILLE-SUR-ILLON	10 h	12,6 km	JACQUOT Arnaud	03 29 36 67 84		lescoursursdelillon@orange.fr
Sam 10-10-09	Courses des Jeunes	57	HAGONDANGE	15 h	200 m. à 3000 m.	LOFFREDO Raphaël	03 87 70 12 72	06 50 26 00 80	www.eshcpap.com
Dim 11-10-09	Course de Neufchef	57	NEUFCHÉF	10 h 30	13 km	DREYER Jean-Luc	03 82 85 48 30		
Dim 11-10-09	Foulées du Vigneron	54	MESSEIN	14 h	0,75 - 1 - 1,3 - 1,8 - 3,8 - 9,5 km	LAGRANGE Daniel	03 83 26 45 33		daniel-lagrange@wanadoo.fr
Dim 11-10-09	Foulées de Charmes - 21e Edition	88	CHARMES	9 h 15 - 9 h 45 - 10 h	3 - 10 km(*) - SM (*)	R.E.S.D.A. - FRANCOIS Pascal - ROCHETTE Bruno (Incriptions)	Fax: 03 29 38 80 58		françois.kevin@wanadoo.fr - http://resda.athle.org
Dim 11-10-09	Couses de Château-Salins	57	CHÂTEAU-SALINS	9 h 30 - 10 h - 10 h 30	28 km - 15 km - 8 km	ROSSEL Daniel	03 87 05 10 54		aslcs@neuf.fr
Dim 11-10-09	10 km ESCH-VILLERUPT	54	VILLERUPT	14 h	10 km	POULLAIN Pierre	03 82 89 46 00		ppoulain@mairie-villerupt.fr
Sam 17-10-09	Trail des Lumières	54	VILLERS LES NANCY	17 h	29 km - 45 km	SLUC SPORT AVENTURE - HARTER Bertrand		06 12 53 56 71	contact@courisurdeslegendes.fr
Dim 18-10-09	10 km de Sarreguemines	57	SARREGUEMINES	10 h	10 km	CAN -WEISLINGER Pascal et ASSA	03 87 99 25 61 - 03 87 98 15 68		Pa.weisinger@wanadoo.fr - athleassa@aol.com
Dim 18-10-09	Foulées de St DIE des VOSGES - 4e Edition	88	SAINTE DIE DES VOSGES	9 h 30 - 10 h 30	10 km relais 3 c. + Course des As, handisp. + poussi	A.C.H.M. MICLO François (inscription) - Pierre FEBVAY (responsable)	03 29 55 04 84	06 63 62 48 17	francois.miclo@neuf.fr - apfebvay@wanadoo.fr
Dim 18-10-09	Les Foulées de Villersennes	55	VOID-VACON	10 h	10 km - 4 km	Amicale des Sapeurs Pompiers - BARNIER Laurent	03 29 89 96 09		barnier.laurent@neuf.fr
Sam 24-10-09	Foulées de St Nabord	88	ST NABORD	15 h - 15 h 15 - 15 h 30	0,8 - 2,4 - 10 km(*)	A.S.R.H.V REMIREMONT- PICOCHÉ Laurane		06 17 12 53 44	laurane-asrhv@yahoo.fr - http://asrhvkgwsport.fr
Dim 25-10-09	Val de Fensch	57	HAYANGE	9 h 45 - 10 h	21, 1 km(*) - 5 km	DESMOULINS Hervé - Offisme du Tourisme	03 82 86 65 30		info@valdefensch-tourisme.com
Dim 25-10-09	Ekliden de Villers (par équipe de 6 c.)	54	VILLERS LES NANCY	9 h 15	5 - 10 - 5 - 10 - 5 - 7,195 km	C.O.S. Villers - MICHEL Denis	03 83 44 35 89		cosv.athle@orange.fr
Dim 25-10-09	10 bornes pour Quentin	57	PUTTELANGE	10 h	10 km	TEUCHERT Norbert	03 87 09 46 92	06 75 34 34 96	

Novembre									
Dim 01-11-09	Semi de Hussigny	54	HUSSIGNY-GODBRANGE	10 h	13 km + 21,5 km	MANOCCHI Marc	03 82 44 44 14		marc.manocchi@cegetel.net
Sam 07-11-09	Cross Corpo des Douanes	57	SARREGUEMINES	15 h - 15 h 30	5,1 km + 8,6 km	Division des Douanes - JUNG Isabelle	03 87 27 29 30	Fax:03 87 27 29 33	
Sam 07-11-09	La Barisienne	55	BAR LE DUC	20 h	10 km	OMS BAR LE DUC	03 29 79 17 71		oms.barleduc@orange.fr
Dim 08-11-09	Foulées de la Bouvade	54	BICQUELEY	14 h	0,75 + 1,5 + 1,9 + 3 + 8 km	ALBERT Jean Marc	03 83 43 41 34		famillealbert@wanadoo.fr
Dim 08-11-09	Les Foulées de Chantraine	88	CHANTRAINE		10 km route et chemins vallonnés	RT20 organisation et VALDENNAIRE Jean Paul (pour les inscriptions)		06 80 16 76 14	rt20@orange.fr - www.raidolima.com
Mer 11-11-09	Grand Prix Marche de la Voie Sacrée	55	VERDUN - BARLEUDUC	9 h	58 km et 21 km	C. de la Voie Sacrée, de la liberté - MICHELET Maurice et Mme ERARD Magalie	03 29 45 41 37- 03 29 45 19 72	06 75 23 28 60-06 09 46 60 30	christophe195@free.fr
Dim 15-11-09	Cross National du Républicain Lorrain	57	METZ	8 h 30 à 16 h	16 courses	A2M - Pavillon du SMEC Complexe St Symphorien	03 87 55 22 00		athlemetz@aol.com
Dim 15-11-09	Courses Pedestre de Deuxville	54	DEUXVILLE	14 h	0,7 + 1,4 + 2,1 + 2,8 + 9 km	DUPUY André	03 83 73 48 85		
Dim 15-11-09	Foulées Vosges Vittel - 5e Edition	88	VITTEL	13 h 30 - 14 h - 14 h 30 - 15 h	1 + 2 + 3,3 + 10 km(*)	A.S.S.R. VITTEL - DE GOUVEIA Sergio - SILLON Anne (Inscriptions)	03 29 37 50 98-03 29 08 27 41	06 10 03 77 50	annesillon@free.fr - http://courinvosges.free.fr - s.gouveia@wanadoo.fr
Sam 21-11-09	Corrida Pedestre	55	SAINT MIHIEL	18 h 30	1 + 2 + 4 + 8 km	OMS Saint Mihiel - HUSSON Jean Marie	03 29 89 05 03		jeanmariehusson@neuf.fr
Dim 29-11-09	Les Courses de la St Nicolas	54	NANCY	10 h	1 + 2,5 + 10 km (*)	ASPTT NANCY-ATHLETISME - THIEBAUT Pascal		06 08 42 81 51	p.thiebaut@wanadoo.fr
Decembre									
Sam 05-12-09	6e montée du Pouillot	54	PAGNY SUR MOSELLE	14 h 30	2,930 km	Footing Pagny - MEGLY Gerard	03 83 81 55 72		thibaut.megly@wanadoo.fr
Sam 05-12-09	Les Foulées de la Solidarité	54	RICHARMENIL	14 h 30	10, 4 km	DEFRAIN François	03 83 25 64 56		francois.defrain@wanadoo.fr
Dim 06-12-09	La Foulée des Cerfs	54	AZERAILLES			COSTE Anthony			
Dim 06-12-09	L'Embuscade de Lubey	54	LUBEY	9 h 15	0,8 + 2,4 + 13, 3 km	Ass. L'Embuscade de Lubey - LANDRU Louis	03 82 46 35 13		
Mer 09-12-09	Courses Universitaires de la St Nicolas	54	NANCY	19 h 30	2,5 + 5 km	ASPTT NANCY-ATHLETISME - THIEBAUT Pascal		06 08 42 81 51	p.thiebaut@wanadoo.fr
Dim 13-12-09	Les Foulées de Damelevières	54	DAMELEVIERES	14 h	0,75 + 2,2 + 10 km	NONOTTE Bruno	03 83 75 70 77		damelevieres@wanadoo.fr
Dim 13-12-09	La Ronde Hivernale -7e Edition	88	THAON - LES - VOSGES	14 h (scolaire)- 15 h (qcf) -16 h (tous)	1 - 2 - 3 - 10 km(*)	E.S. THAON - DUPOIRIEUX Denis (Resp.) - VIAL André (Inscriptions)	03 29 66 83 65-03 29 39 14 60		http://courinvosges.free.fr - courinvosges@free.fr
Dim 13-12-09	Course des Mères et des Pères Noël	57	FORBACH	15 h	8,5 km	PERRIN Gilbert		06 89 77 61 32	
Dim 20-12-09	La TramV	55	LISLE EN RIGAULT	13 h	15,63 km	La TRAMV - MAUBARET Jean Louis	03 29 70 25 12		la.tramv@orange.fr http://perso.orange.fr/la.tramv
Dim 27-12-09	Corrida de la St Sylvestre - 31e Edition	54	VELAINE SOUS AMANCE	14 h	0,9 à 9 km	FOYER RURAL - BARBIER Bernard	03 83 21 48 64		
Dim 27-12-09	La Corrida des Abbesses	88	REMIREMONT	14 h à 16 h 30	1,8 - 4,5 - 8,4 km	A.S.R.H.V.REMIREMONT - PICOCHÉ Laurane (inscrip) et THIRIAT Lionel (Respons.)		06 17 12 53 44-06 08 63 29 26	http://courinvosges.free.fr - laurane-asrhv@yahoo.fr - www.kgwspor.fr/asrhv
Mer 31-12-09	Corrida de la St Sylvestre - 29e Edition	54	HERSERANGE	14 h	2,5 + 5 + 10 km	O.M.S. - MICHEL Bernard	03 82 24 76 77		bernard.michel53@wanadoo.fr

Particularités

Label départemental

Label départemental - TSL

TSL

10 km(*) LR , QCF
SM (*) , LR , QCF
TSL

SM(*) , LR , QCF
10 km(*) , LR , QCF

Championnat de France Marche

TSL

SM(*) , LR , QCF

TSL

10 km(*) LR , QCF

VDL

10 km(*) , LR , QCF - courses au centre ville de MIRECOURT

Championnat de Lorraine et de Meuse de Marche

TSL

10 km(*) , LR , QCF

10 km(*) , LR , QCF

Label départemental
Challenge France Trail tour: comptant pour titre Champ. France

10 km(*) , LR , QCF - VDL
10 km(*) , LR , QCF - VDL

21,1 km(*) LR - QCF

10 km(*) LR - QCF -

Champ. de Lorraine Montagne - Inscrite au Trophée desVosges

10 km(*) LR - QCF -

Départ:Théâtre de Verdure, arrivée Chaume de Sérichamp

Course inscrite au Calendrier du Trophée des Vosges

SEL

LD

Challenge Nature Meuse

SEL

Départ des Courses aux étangs de Ponthaie

10 km(*) et 21,1 km(*)LR, QCF -

VDL

Course inscrite au Calendrier du Trophée des Vosges

10 km(*) LR, QCF -

Champ.de Meuse des 10 km course

21,1km(*) - LN - QCF-

10 km(*) et 21,1 km(*)LR, QCF - Championnat des Vosges de SM

10 km(*) LR, QCF -

Ekiden (*) - LR - QCF - Champ. de Lorraine

TSL

TSL

10 km(*) - LR - QCF- championnat des Vosges 10 km

10 km(*) - LR - QCF

LD

TSL

10 km(*) - LR - QCF

Challenge Meuse Nature

TSL

/